

VERBINDING IN VERLIES



Rouwen:
Hoe werkt dat?

Uschi Van den Broeck, PhD
Klinisch Psycholoog
Relatie & gezinstherapeute

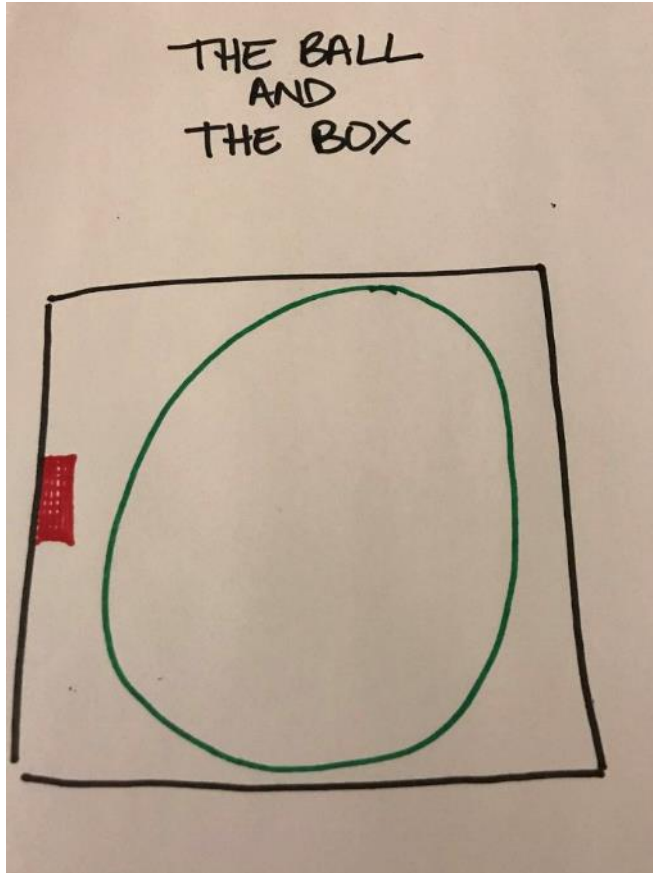
Verbinding in Verlies
UZleuven



Inleef oefening



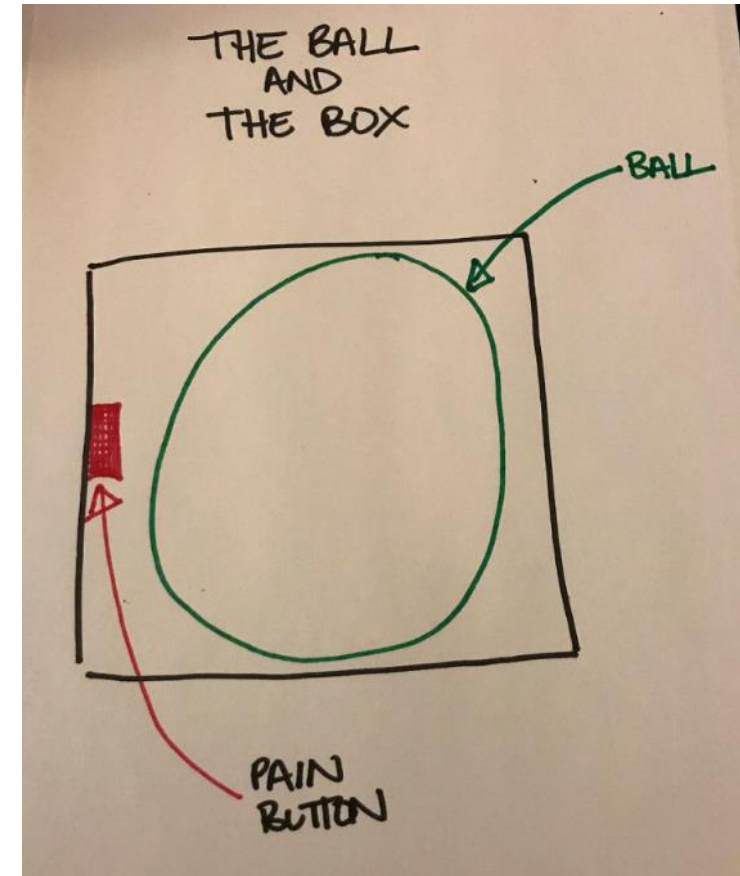
Uit het leven gegrepen...



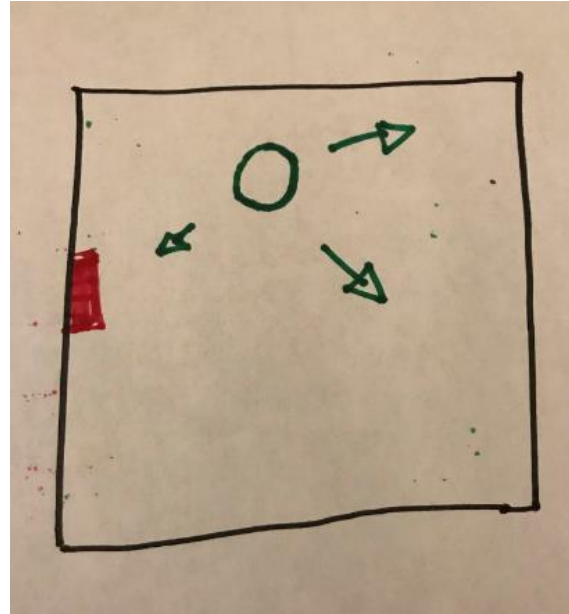
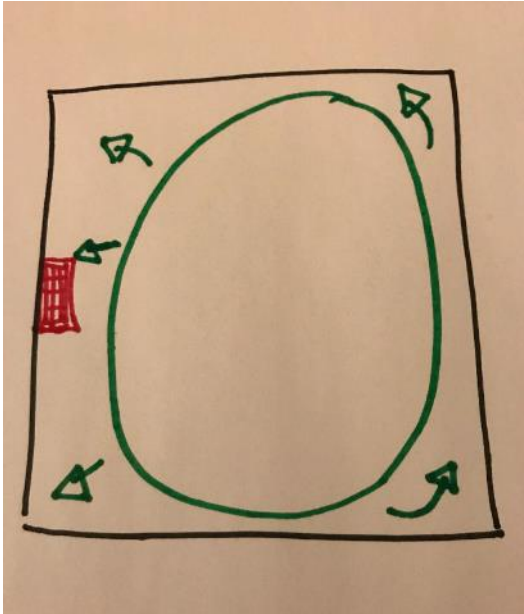
Universeel

Uniek

Jij en je verlies



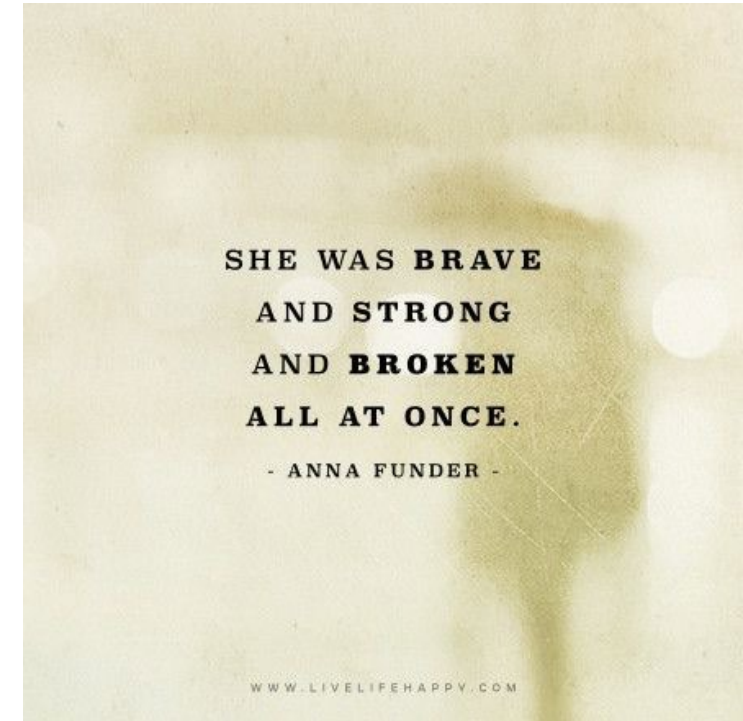
Hoe werkt het?



- Tijd?
- Geen eindpunt

Een ontmoeting...

- Een onverwachte wending
- Een onzeker verhaal
- Afscheid nemen
- Ondenkbaar loslaten
- Verlies...
 - Wat heb je verloren?
 - Met wie deel je dat?
 - Hoe vind je woorden?
- Stil staan





Langs donkere plekken

- Hoe voelt dat dan?
- Rouwen doe je niet alleen.
- Donker en licht
- Spring, het leven in...
- Wie ben je nu?
 - Hoofdstuk, niet het hele boek
 - Nieuwe doelen, vooruit kijken
 - Verbinding blijven houden
 - De wereld rondom mij





Duale proces model

(Stroebe and Schutt, 1999)

Dual Process Model of Coping with Bereavement

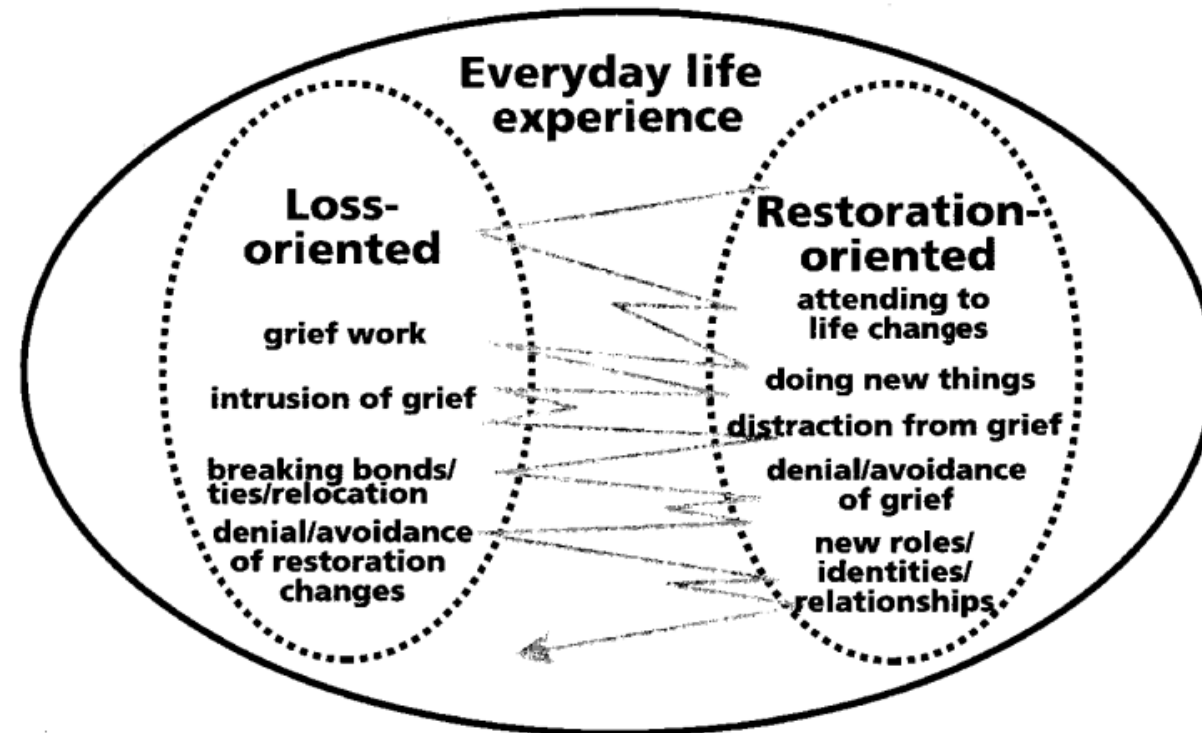


FIGURE 1 A dual process model of coping with bereavement.



Sterke wortels

- Kracht vinden
- Groeien
- Jezelf overwinnen
- Jezelf ontdekken
- Jij blijft bij mij



Take home:
zorgen voor je rouwende collega...

- Erkenning voor verlies als deel van het leven en blijvend.
- Neem tijd om te luisteren.
- Dialoog ipv veronderstellen. Vraag of check bij je collega wat helpend is.



SOMETIMES WE NEED
SOMEONE TO SIMPLY BE THERE.
NOT TO FIX ANYTHING, OR TO
DO ANYTHING IN PARTICULAR,
BUT JUST TO LET US FEEL
THAT WE ARE CARED FOR
AND SUPPORTED .



Take home: zorgen voor je rouwende collega...

- Flexibiliteit creëren in afstemming met rouwende.
- Respecteer de privacy.
- Denk aan slechte dagen of belangrijke momenten, ook als het beter gaat.
- Niet oplossen, "er zijn".



Grief is not a disorder,
a disease, or a sign
of a weakness.
It is an emotional,
physical, and
spiritual necessity,
the price we pay
for love. The only
cure for grief
is to grieve.

- Earl Grollman -



Vragen?

Dank je wel voor jullie aandacht!

Bijzondere dank aan collega An Hooghe
En het Viv-team!

www.verbindinginverlies.be

Uschi.vandenbroeck@verbindinginverlies.be



Voorstelling Verbinding in Verlies

VERBINDING IN VERLIES



PROFESSIONELE ZORG EN EXPERTISECENTRUM ROUW EN VERLIES



- Voor cliënten: therapie
- Voor hulpverleners: opleiding, supervisie
- Voor bedrijven: omgaan met rouw, macro en micro

